

Dr. med. Carola Tausend

Allgemeinärztin - Homöopathie

Die Kampo Tees nach Dr. Eberhard sind zu beziehen über die

Nymphenburger Apotheke

Romanstr. 81 ; 80639 München, Tel: 089/170344

Anleitung zur Verwendung der Kampo - Heilmittel

Sie erhalten mehrere Einzelportionen einer Heilkräutermischung aus wirksamen, reinen Arzneipflanzen. Diese wurden von der Apotheke direkt aus Japan und China importiert. Mit der Arzneimittel-Zubereitung, die nach Maßgabe jahrhundertealter Rezepturen der japanischen Kampo-Medizin **für Sie persönlich** hergestellt wurde, bereiten bitte Sie sich selbst zuhause den Kampo-Tee („Dekokt“) zu.

- 1.) Geben sie den Inhalt einer Packung (= 1 Tagesration)in einen Kochtopf mit etwa 600ml Wasser, und kochen Sie dieses Gemisch zugedeckt auf kleiner Flamme etwa **30 Minuten** lang ab.
- 2.) Nach dieser Zeit ist etwa die Hälfte der Flüssigkeit verdampft. Gießen sie nun die restliche Menge mit den darin enthaltenen, durch das Kochen aufgequollenen Heilkräutern durch ein Teesieb in ein anderes Gefäß (Teekanne oder Thermosflasche) ab.
- 3.) Trinken Sie dieses Kampo-Dekokt, auf 2-3 Portionen verteilt, morgens, (mittags) und abends auf nüchternen Magen (mindestens 15 Min. vor den Mahlzeiten). Die erste Portion sollte warm, also möglichst bald nach der Zubereitung getrunken werden. Bitte den überbleibenden Tee **nicht** erneut aufkochen.